



Kompletterande information gällande ansökan till:

Tilläggsutbildning i Hästunderstödda insatser – Terapi, Lärande & Aktivitet (HUI)

Utbildningen i hästunderstödda insatser med inriktning Terapi, Lärande och Aktivitet (HUI) på Strömsholm är en tilläggsutbildning som vänder sig till dig som har en etablerad grundprofession inom människovårdande eller pedagogiska yrken, såsom hälso- och sjukvård, skola eller psykosocialt arbete. Utbildningen syftar till att utveckla din förmåga att integrera hästen som resurs i ditt yrkesutövande.

Du som söker har redan flerårig erfarenhet från din yrkesroll och en vilja att utveckla ditt arbete vidare. Kanske bär du på en nyfikenhet kring hur mötet mellan människa och häst kan öppna nya vägar i det du redan gör, i samtal, i lärande eller i förändringsprocesser.

Under utbildningen fördjupar du din förståelse för hur hästen och dess miljö kan bidra att stärka människors hälsa, delaktighet och utveckling. Du får utforska hur detta kan integreras i ditt professionella sammanhang på ett medvetet, etiskt och säkert sätt.

Här får du möjlighet att utveckla din kompetens i att arbeta med hästen som resurs, där samspelet med hästen fördjupar och stärker insatser inom vård, undervisning och socialt arbete.

Vem kan söka? Behörighet och förkunskaper

Utbildningen riktar sig till dig som arbetar inom ett människovårdande eller pedagogiskt yrke och vill integrera hästen och dess miljö som en resurs i ditt professionella arbete.

För att söka behöver du:

- Ha en högskoleutbildning om minst 180 hp inom exempelvis hälso- och sjukvård, socialt arbete eller skola, eller motsvarande utbildning som bedöms likvärdig
- Ha fem års yrkeserfarenhet inom din grundprofession
- Ha god hästvana och hästkunskap motsvarande [Svenska Ridsportförbundets ryttarmärke III](#)
- Grundläggande färdigheter i ridning motsvarande dressyr LC:1 2025 (kort bana).

För att fullt ut kunna tillgodogöra dig utbildningen rekommenderas att du har flera års erfarenhet i din yrkesroll, då utbildningen bygger på att du kan omsätta kunskaperna i din egen praktik.

För dig som ännu inte uppfyller kraven på högskoleutbildning finns möjlighet att söka till tilläggsutbildningen i Hästunderstödda Insatser -inriktning aktivitet (THIA), som ges vid Riksanläggningen Wången. [Tilläggsutbildning i hästunderstödda insatser – inriktning aktivitet \(THIA\) – Hästsportens Folkhögskola](#)

Viktigt att veta

Utbildningen är utformad för personer med en etablerad yrkesidentitet. Den bygger på att du kan ta ansvar i din yrkesroll och integrera nya arbetssätt i ett befintligt professionellt sammanhang. För att fullt ut kunna tillgodogöra sig utbildningen och omsätta den i praktiken rekommenderas i regel cirka fem års yrkeserfarenhet inom grundprofessionen.

Utbildningen förutsätter att du:

- kan ta ett självständigt ansvar i mötet med klienter, elever eller patienter
- har förmåga att integrera nya arbetssätt i din befintliga yrkesroll
- kan omsätta teoretisk kunskap i praktisk tillämpning

Hästkompetens och ridning

Hästen är en central del av arbetet inom HUI. Därför behöver du ha tillräcklig hästvana och ridkunskap för att kunna:

- ansvara över helheten i insatsen för både häst och människa
- arbeta säkert i stall- och hästmiljö
- hantera hästen i olika situationer
- fokusera på det terapeutiska eller pedagogiska uppdraget

Ridkunskaper motsvarande minst LC:1 i dressyr är en grund, men det viktigaste är att du har en stabil och trygg hästvana. Ridintyget kan avse tidigare erfarenhet, du behöver inte vara aktiv träningsryttare i dagsläget. För att styrka att du uppfyller behörighetskraven som gäller hästkunskap och ridning behöver du skicka in intyg undertecknat av behörig tränare/ridlärare som känner till dina kunskaper. Intyget ska vara undertecknat av lägst Ridlärare SRL I, C-tränare eller B-instruktör/Ridlärare I för islandshäst.

Under utbildningen behöver du ha tillgång till egna eller andras hästar för att genomföra hemuppgifter.

Urval och antagning

När antalet behöriga sökande överstiger antalet utbildningsplatser görs ett urval utifrån en samlad meritbedömning. I denna vägs den sökandes yrkeserfarenhet i grundprofessionen, vidareutbildning, erfarenhet av hästunderstödda insatser samt hästrelaterad kompetens samman.

Särskild vikt läggs vid antal yrkesverksamma år i grundprofessionen, då utbildningen behandlar frågor som rör professionellt ansvar, etik och juridik i arbete med både människor och djur. Därutöver beaktas hur den sökande bidrar till en ändamålsenlig grupp sammansättning, med målsättning att skapa en lärmiljö som präglas av variation i erfarenheter och perspektiv.

Urvalet görs utifrån en samlad bedömning av:

- antal yrkesverksamma år i grundprofessionen (särskilt meriterande med längre erfarenhet, cirka 5 år eller mer)
- relevant vidareutbildning (t.ex. psykoterapi, specialpedagogik eller specialistutbildning)
- erfarenhet av hästunderstödda insatser
- hästrelaterad utbildning eller yrkeserfarenhet

Samtliga meriter ska styrkas med intyg.

Personlig presentation

Som en del av ansökan ska du skicka in en film (max 5 min), som ett personligt brev, där du:

- hanterar en häst genom att sätta på en grimma och leda hästen (ut/in i hage eller box för att sedan släppa den lös)
- berättar om dig själv och din hästerfarenhet samt rid- och eventuell körerfarenhet. Beskriv även om har du erfarenhet från olika hästinriktningar (islandshäst, SWB, brukshäst etcetera)
- berättar om din yrkesbakgrund
- beskriver dina mål med utbildningen
- reflekterar kring hur hästunderstödda insatser kan integreras i ditt arbete

Varför dessa krav?

Hästunderstödda insatser innebär ett komplext arbete i samspel mellan människa, häst och profession. För att säkerställa kvalitet, säkerhet och etiskt ansvar krävs därför både yrkesmässig mognad och praktisk erfarenhet i såväl människovårdande arbete som i arbete med häst.

Utbildningen förutsätter att du kan ta ansvar för det professionella sammanhang där hästen ingår, och att du kan möta människor i förändrings-, lärande- eller behandlingsprocesser där både relation, kontext och säkerhet är avgörande.

I hästunderstödda insatser bidrar samspelet med hästen till att komplettera och förstärka insatser inom vård, undervisning och socialt arbete.